



# **Методические рекомендации для проведения классных часов «Как не стать жертвой преступления»**

Серия «В помощь классному руководителю»

**Методические рекомендации для проведения классных часов «Как не стать жертвой преступления»**

**/Авторы-составители: Е.А. Волдаева, А.В. Ходина – СПб: ГОУ ЦПМСС Курортного района, 2010. – с. 24**

Автор-составитель:

Волдаева Евгения Александровна – социальный педагог ГОУ Центра психолого-медико-социального сопровождения Курортного района г. Санкт-Петербурга

Ходина Анна Витальевна – педагог-психолог ГОУ Центра психолого-медико-социального сопровождения Курортного района г. Санкт-Петербурга

Редактор: Галевская Елена Борисовна, директор ГОУ Центра психолого-медико-социального сопровождения Курортного района г. Санкт-Петербурга

Методические рекомендации предназначены для классных руководителей, воспитателей и специалистов образовательных учреждений с целью подготовки ими классных часов и родительских собраний.

## СОДЕРЖАНИЕ:

1. Для начальной школы.....	4
2. Для средней школы.....	10
3. Для старшей школы.....	16

# Методические рекомендации для проведения классных часов «Как не стать жертвой преступления»

## Для начальной школы

### Как не стать жертвой преступления.

1. Всегда предупреждайте родителей, если куда-нибудь отправляетесь.
2. Не разговаривайте с незнакомыми людьми.
3. Возвращаясь вечером с прогулки, идите по хорошо освещенным, многолюдным улицам.
4. Если вам навстречу идет группа подростков, а поблизости нет людей, то перейдите на другую сторону или поверните назад.
5. Нельзя носить «нескромную» одежду.
6. Нельзя носить дорогие украшения.
7. Не садиться в автомобиль с незнакомыми людьми.
8. Не открывать дверь незнакомым людям.
9. При входе в подъезд будьте осторожны, если увидите подозрительных людей, быстро выходите на улицу.
10. При явной опасности зовите на помощь.

Следующие несколько советов, подсказанные здравым смыслом, помогут Вам избежать многих неприятностей. К сожалению, вероятность оказаться жертвой преступления сегодня слишком высока.

### Защита дома

1. *Подумайте об установке сигнализации в Вашем доме.* Домашняя сигнализация хорошо защитит Вас от проникновения преступников. Существует довольно много различных систем сигнализации — от самых простых, устанавливаемых на дверь, до мониторов с датчиками движения.

2. *Никогда не открывайте дверь незнакомцам.* Преступник может присмотреться к Вам или Вашему дому и затем представиться слесарем, почтальоном или человеком, перепутавшим адрес.
3. *Установите широкоугольный дверной глазок.* Он поможет Вам распознать того, кто стоит у Вашей двери. Если Вы позволяете открывать дверь детям, установите второй глазок на уровне головы Вашего ребенка.
4. *Никогда не говорите незнакомцу, что Вы один дома.* Если незнакомец спросит Вашего мужа или хозяина дома, скажите, что он спит и его нельзя тревожить.
5. *Не оповещайте кого-либо о Ваших планах так, чтобы могли слышать посторонние.* Преступники могут воспользоваться этой информацией и ограбить Ваш дом в Ваше отсутствие.
6. *Следите за исправностью освещения.* Площадка перед Вашей квартирой или двор дома должны быть хорошо освещены. Вы также можете оставить включенным свет в Вашей квартире, когда уходите. Это создаст иллюзию, что в доме кто-то есть.
7. *Закрывайте и зашторивайте окна.* Не давайте возможности посторонним рассмотреть обстановку Вашего дома через окно.
8. *Въезжая в новый дом, замените замки на всех входных дверях.* В противном случае любой из тех, кому прежний хозяин давал ключи, сможет проникнуть в Ваш дом.
9. *Находясь в отъезде, договоритесь, чтобы Ваш сосед забирал газеты и письма из Вашего почтового ящика.*
10. *Дверные цепочки не являются надежным средством защиты.* Они обычно предназначены для того, чтобы не выпускать детей из дома, о не останавливать грабителей. Если у Вас в доме есть газовый баллончик, прикрепите его липучкой к внутренней стороне двери. В чрезвычайной ситуации Вы сможете им сразу воспользоваться.

11. *Не стесняйтесь звать на помощь.* Если человек у Вашей двери беспокоит Вас, откройте окно и позовите на помощь. В крайнем случае разбейте окно. Это привлечет внимание прохожих к Вашему дому.

### **Телефонные переговоры**

1. *Не доверяйте информацию незнакомцам по телефону.* "Телефонные опросы" — один из способов, которым воры выбирают объекты ограбления.
2. *Если Вы пользуетесь автоответчиком, не вставляйте в сообщение свои фамилию, имя и номер телефона.* Избегайте давать преступникам какую-либо информацию о себе. Общей ошибкой является, когда Вы указываете Ваше точное местонахождение.
3. *Подумайте о покупке прибора контроля телефонной линии.* Это небольшое устройство даст Вам знать, если к Вашему телефону подключился кто-то посторонний.
4. *Если у Вас есть сотовый телефон, запишите в его память номер, по которому Вы можете срочно вызвать милицию.* Тогда в чрезвычайной ситуации Вы сможете вызвать помощь нажатием одной кнопки.

### **Безопасность в автомобиле**

1. *Приобретите карманный газовый баллончик* в чехле с кольцом для ключей и носите его вместо брелка.
2. *Будьте внимательны на обнаружение подозрительных предметов.* Ни в коем случае не садитесь в автомобиль и сообщите в милицию.
3. *Держите ключи от автомобиля отдельно от других Ваших ключей.* При потере или краже ключей от машины, Вы останетесь спокойны за двери своего дома.

4. *Не пренебрегайте зеркалами заднего и бокового вида.* Возможность видеть свое окружение поможет Вам избежать опасных ситуаций.
5. *Осмотритесь перед выходом из машины.* Не паркуйте машину поблизости от нетрезвых компаний и подозрительных личностей.
6. *Подумайте о приобретении сотового телефона.* Имея его под рукой, Вы сможете быстро вызвать помощь в случае аварии или другого происшествия.
7. *При мелкой аварии не вступайте в споры с владельцем другого автомобиля и не отдавайте своих документов.* Попросите одного из водителей проезжающих машин, сообщить об аварии на ближайший пост ДПС или вызовите милицию по сотовому телефону. Дождитесь прибытия милиции в своем автомобиле.
8. *Возьмите себе за правило заправлять машину, когда бензобак лишь наполовину пустой.* Не доводите дело до того что придется останавливаться в неизвестном месте, особенно ночью.
9. *Никогда не подсаживайте случайных попутчиков.*
10. *Если Вам показалось, что Вас преследуют, сделайте 4 поворота направо.* Если подозрительный автомобиль по прежнему следует за Вами, направляйтесь к ближайшему посту милиции.

### **Личная безопасность**

1. *Будьте осторожны, когда выходите из магазина или сберкассы.* Это время, когда преступник знает, что у Вас с собой может быть крупная сумма денег или ценные покупки.
2. *Старайтесь не нагружать обе руки вещами.* Одна рука по возможности должна быть свободна.
3. *Без крайней необходимости не посещайте темных и безлюдных мест.*
4. *Не садитесь в лифт с людьми не внушающими Вам доверия.* Если спутник в лифте угрожает Вам, нажмите кнопку "ВЫЗОВ" и сообщите диспетчеру о случившемся.

5. *Будьте особо осторожны при входе в здание, где не работает освещение.* Удаление и битье лампочек — это обычная тактика преступников.

### **Безопасность сотового телефона**

1. *В людных местах, в транспорте держите телефон в труднодоступном для вора месте:* внутренний карман куртки или пальто, поясная сумка с надежным замком и т.д.
2. *Реже пользуйтесь аппаратом в многолюдных местах* — тем самым скроете от преступника, где вы носите телефон. Не оставляйте на прилавках в магазинах. Рассеянность является главной причиной кражи телефона.
3. *Не демонстрируйте сотовый телефон обществу, на темных улицах, в злачных заведениях, иных точках с сомнительной репутацией.* Реакцией на молниеносный рывок телефона из рук, является недоумение. Не носите сотовый телефон на шейном шнурке. Его легко можно сорвать.
4. *Чтобы проверить серийный номер вашего мобильного телефона, наберите следующее: \*#06#.* На дисплее появится 15-значный код. Этот код принадлежит только Вашему телефону. Запишите этот номер и сохраните его. Если ваш телефон украдут, немедленно заблокируйте его.
5. *При пропаже телефона сразу же обращайтесь к ближайшему наряду милиции.* Это могут быть сотрудники ДПС, патруль, военнослужащие внутренних войск, экипаж охраны, постовой в каком-либо учреждении. Ваша задача — как можно точнее и подробнее указать время и место преступления, приметы похитителей, возможное направление их движения, а также марку, цвет, номер телефона и 15-значный код..
6. *Отбросив ложное стеснение, попытайтесь найти свидетелей происшествия.* Не думайте, "что человек человеку — волк". Многие



ведь сами теряли телефоны, или с этой бедой сталкивались их родственники, друзья. Того, кто будет настроен доброжелательно, попросите дать координаты. Возможно, скоро понадобятся свидетельские показания.

### **Средства самозащиты**

1. *Выберите себе наиболее подходящее средство личной защиты.* Они могут быть различными — от сложных систем сигнализации для Вашего дома и автомобиля до защитных распылителей. Аэрозоли имеют такие достоинства, как возможность использования на расстоянии; лишает нападавшего возможности действовать на некоторое время; воздействует на пьяных, наркоманов и животных; применение аэрозоля не ведет к последующему ухудшению здоровья человека, симптомы полностью исчезают.

### **Приобретение газового оружия**

1. *К выбору оружия подходите на основе достоверной информации.* Иметь или не иметь оружие — это глубоко личное и серьезное отношение. Прежде всего пройдите курсы обучения мерам безопасности и правилам пользования оружием. Специалисты также предоставят Вам информацию о достоинствах различных моделей, порядке оформления разрешений и безопасному хранению с учетом наличия детей в доме.

## Для средней школы

Мир опасен. Отнесись к этому серьезно. Не попадай в ловушку заведомо рискованных ситуаций.

### Один дома:

1. Ты часто дома один? Не забывай закрывать дверь на цепочку.
2. Кто-то постучал в окно? Громко крикни: «Папа! Иди сюда!» – и ни в коем случае не подходи к окну.
3. Звонок в дверь? Это не повод распахнуть ее мгновенно. Посмотри в глазок.

Что бы ни говорили незнакомые люди (сотрудник милиции, работник коммунальных услуг или почты, сослуживец родителей, сосед), дверь открывать нельзя. Тебе говорят, что принесли телеграмму.

Попроси зачитать ее вслух.

4. Уверяют, что нужно срочно позвонить. Объясни, где находится ближайший телефонный автомат.
5. Кричат, что ты заливаешь соседей. Скажи: «Сейчас к вам придут», а сам проверь, есть ли вода на полу в ванной, туалете и кухне.
6. Тебя спрашивают: один ты дома или нет? Ответ утвердительно: что не один, папа спит (брат смотрит телевизор, мама разговаривает по телефону), и спроси, что нужно.
7. Незнакомцы решаются ломать дверь? Звони в милицию («02») или в службу спасения, родителям, а если нет телефона или он не работает, выйди на балкон или открой окно и громко кричи: «Пожар!»
8. Ты кого-то ждешь? Прежде чем открыть дверь, спроси: «Кто там?» – и не открывай на ответ: «Я». Пусть гость назовется, даже если тебе показалось, что ты узнал его по голосу или одежде, увиденной в глазок.
9. На каждый телефонный звонок, снимая трубку, говори: «Алло»,

«Вас слушают», но никогда – «Квартира таких-то». Извиняются, уверяют, что ошиблись номером, и спрашивают, какой это номер? Попроси продиктовать, какой набрали, не называя своего, спокойно сообщи, что ошиблись.

10. Если незнакомец говорит по телефону непристойности, не вступай в диалог, положи трубку.

11. Позвонивший, представляется другом твоих родителей и уговаривает тебя напомнить адрес, который он якобы забыл. Попроси перезвонить позже или сообщи рабочий телефон родителей, но не домашний адрес, даже если тебе показалось, что ты узнал человека по голосу. Не спеши называть его по имени, пусть он сам тебе представится. А когда «знакомые» твоих родителей скажут, что они скоро придут, попроси их подойти к определенному времени. Немедленно перезвони родителям, предупреди их об этом.

12. Ты все же открыл дверь и увидел незнакомых людей. Захлопни ее тут же! Они подставили в проем ногу? Урони на нее гирю или какой-нибудь тяжелый предмет, который приготовлен для этих целей заранее.

13. Никогда и никому не рассказывай о распорядке дня в твоей семье.

14. Не вешай ключи от квартиры на пояс или на шею, носи их в специальном кармашке.

15. Трудно открывается замок? Не проси о помощи посторонних, не доверяй им ключи, позвони в дверь напротив.

16. Если в дом проникли преступники и напали на твоих родителей, не пытайся с ними бороться. Беги из квартиры прочь, зови на помощь соседей, прохожих, громко кричи: «Пожар!»

17. Ты пришел домой, а дверь в квартиру открыта. Не заходи, осторожность не помешает. Обратись к соседям с просьбой позвонить от них домой и, если трубку не снимают, вызывай милицию.

18. Ты увидел возле квартиры постороннего, не подходи к нему, пройди в другой конец лестничной площадки, позвони к соседям, когда они

откроют, попроси их о помощи.

19. Ты вошел в квартиру, а на пороге лежат чужие сумки или собранные вещи. Тут же выйди, позвони домой от соседей, и если тебе не ответят, звони в милицию.

20. Когда ты выходишь из квартиры «на минуточку» – за почтой или вынести мусор, – не забывай сначала посмотреть в глазок. И если на площадке посторонние, отложи свой поход.

21. Ты вышел из квартиры ненадолго – все равно закрой дверь на ключ, даже если ты будешь ее видеть.

22. Спускаясь за почтой или с мусорным ведром, видишь посторонних, тут же поднимись обратно.

23. Забирая из ящика почту, не просматривай ее на площадке, вернись в квартиру.

### **Ждешь лифт...**

Ты ждешь лифт. Встань так, чтобы за спиной у тебя была стена. Вместе с тобой в лифт хочет войти незнакомец. Сошлись на забывчивость, спустись к почтовому ящику, но не заходи вместе с ним в кабину, даже если человек показался тебе неопасным.

- Если тебя заталкивают в лифт, зажав рот, постарайся ударить мусорным ведром, рюкзаком, набитым учебниками, любым другим предметом, оказавшимся с тобой, укусить за палец.

- Не угрожай нападающему и не кричи в кабине лифта, тебя все равно не услышат.

- Попытайся нажать на кнопку «стоп», а затем – на кнопку ближайшего этажа. Выбегая из лифта, нажми любую кнопку.

- Бандит пытается тебя раздеть. Скажи, что разденешься сам. Не плачь и не проси о пощаде, не угрожай сообщить в милицию и все рассказать родителям.

- Попытайся втянуть преступника в разговор. Узнай, чего он хочет и стоит ли это делать таким образом. Предложи пойти к тебе домой, назови

любой этаж, может, появится шанс сбежать.

- Ты чувствуешь, что разговор не получается. Тогда прижмись к налетчику, постарайся его обнять и при удобном случае сильно вцепиться зубами в нос или губы. Или зажать руками его половые органы и изо всех сил дернуть и повернуть их. Пока насильник будет корчиться от боли, убегай.

- Возможности подобраться поближе нет? Бей в пах кулаком или сумкой, да так, чтобы твой удар хоть на секунду обездвижил его. Не собирай одежду, беги в чем есть.

- У тебя в кармане всегда наготове газовый баллончик (спица, расческа, ключи)? Это еще один шанс на побег. Запомни: никогда не угрожай, только спровоцируешь нападение. Когда не знаешь, что говорить, лучше молчи, но забудь о словах: «Я все расскажу!»

- Тебе показалось, что ты встречаешь одного и того же человека по дороге в школу или он стал часто появляться рядом. Расскажи родителям и попроси их провожать и встречать тебя, смени маршрут. Он должен быть безопасным. Двигайся по освещенным улицам, обходи стороной парки и лесные массивы. Помни: короткая дорога не самая лучшая! Сокращая путь домой, рискуешь сократить себе жизнь.

- Везде и всегда соблюдай осторожность. Знай: преступником может оказаться и твой сверстник. Поэтому не спеши сказать «да» новому приятелю, подстерегающему тебя у ворот школы, когда он предлагает куда-то пойти. Сначала узнай, что он за человек, какие у него друзья.

Он напрашивается к тебе в гости? Давит на жалость и рассказывает про побег из дому (родители злые, старшие братья бьют)? И что ему хочется есть и пить, и как ему холодно в одной рубашке, а ты такой замечательный, неужели не поможешь несчастному?!

Уверен ли ты, что все это правда? Ведь зачастую именно подростки работают наводчиками у воров. Им проще обратиться к тебе с просьбой

разрешить позвонить или дать попить, а когда ты доверчиво откроешь дверь, туда войдет совсем другой человек. Так что если ты один дома, надо сказать, что телефон сломан или что тебя заперли родители в наказание и открыть дверь сам ты не можешь.

➤ Ты привел нового друга к подъезду, но в последнюю минуту передумал, вспомнил, что дома никого нет. Извинись, притворись, что потерял ключи, забыл навестить бабушку, надо ехать в другой конец города, родители велели зайти к ним на работу. Одним словом, любое оправдание подходит, главное – никого не приглашай в пустую квартиру.

### **В школе...**

➤ В школе ты – объект для вымогательств. Никогда не защищай ценные вещи, не ставь под угрозу свою жизнь. Не спасайся от вымогателей бегством. Скорее всего они догонят тебя и сильно избьют. При первом же требовании отдать деньги (кольцо, браслет, дорогую обувь, модную куртку, плеер, телефон) отдай их добровольно. Не дожидайся, когда начнут истязать. Жизнь дороже!

➤ Друзья подначивают тебя доказать свою смелость и удаль. Уговаривают украсть что-то в магазине или ограбить пьяного. Лучше откажись и постарайся избавиться от такой компании. Это не удаль, это серьезное уголовно наказуемое преступление. Поговори о сомнениях в правильности действий своих друзей с родителями или другими взрослыми людьми, которым ты доверяешь.

❖ Приятель предлагает шутки ради угнать чью-то машину или подержать в доме какие-то вещи. Откажись под любым предлогом: отец убьет, мать найдет чужое и устроит скандал, дядя – милиционер, ты уже и так на учете в милиции.

➤ Если за тобой в школу приходит незнакомец и говорит, что его прислала мама (папа, бабушка с дедушкой), и предлагает пойти с ним – откажись!

- Не выходи из класса во время урока, даже если посланец – старшеклассник, который уверяет, что ему поручили позвать тебя к директору. Дождись перемены и попроси учителя проводить тебя в кабинет.
- Не заходи в школьный туалет, если там тусуется большая компания или стоит незнакомый взрослый человек.
  - Товарищ зазывает осмотреть чердак или подвал? Не ходи сам и его отговори.
  - На вечеринке у новых знакомых тебе предлагают наркотики? Сошлись на плохое самочувствие и уйди. Ни наркотики, ни лекарства, действие которых ты не знаешь, принимать не стоит. Не ведись на примитивное: «Что, слабо?» и «Ты что, маменькин сыночек?». Ты же не так глуп! Не становись жертвой маньяков.

***Неужели, спросишь ты, вокруг одни воры, маньяки, хулиганы и преступники? И опасность стать жертвой так велика? Нет, конечно. Просто в большинстве несчастных случаев ты подставился сам. Не напрашивайся на неприятности! Наивность и доверчивость до добра не доведут.***

***Не верь посторонним людям.***

## Для старшей школы

### Правила простых «не»

- Чтобы не стать легкой добычей, достаточно соблюдать несколько очень простых «не».
  
- ❖ Не подходи к подъезду, когда там маячит незнакомец. Дождись соседа с большой собакой (с мусорным ведром, с детской коляской).
  - Не заходи в подъезд, если он плохо освещен, а на лестнице полно спящих бомжей, пьяниц и наркоманов. Попроси кого-нибудь из домашних встречать и провожать тебя.
  - Не выбегай из подъезда стремглав, спокойно открой дверь. Можно
  - наскочить на встречного с острыми предметами в руках, например, лыжными палками, которые он выставил вперед. Или рядом с подъездом как раз в это время будет разворачиваться машина – попадешь прямо под колеса.
  - Будь очень осторожен при знакомствах. Никогда не соглашайся идти в гости к незнакомцам. И если незнакомец с дамой, это не гарантия безопасности. На приглашение незнакомца (почтальона, сторожа, дворника) зайти к нему в квартиру (гараж, сарай, подвал), чтобы посмотреть какое-то экзотическое животное (новый компьютер), говори «нет!».
  
- ❖ Не вступай в разговор, если кто-то попросит закурить. Такую ситуацию можно заранее просчитать: группа подростков вдруг резко направляется в твою сторону. Сразу перейди через дорогу или зайди в первый попавшийся магазин.
  - Не садись в машину, ни в легковую, ни в грузовую (а также трактор, экскаватор, бетономешалку), даже если за рулем или в салоне женщина.



- Вот рядом с тобой останавливается машина. Водитель говорит, что ищет улицу (главного героя для фильма), и предлагает прокатиться, показать нужную улицу или подвезти по пути. Ответ категорическим отказом.
- ❖ Опасайся медленно едущих рядом машин, не ходи близко к дороге.
- ❖ Водитель вышел из машины и идет к тебе. Беги как можно быстрее в первый попавшийся двор, там остановись и крикни: «Мама!» (папа, дядя Сережа) и помаши рукой, будто увидел именно того, кого звал. И не важно, что ты живешь в другом доме и в окне никого нет, вряд ли преступник будет всматриваться в окна, привлекая к себе внимание.
  
- Если на улице кто-то долго и упорно идет за тобой, обратись к патрульному. Можешь соврать, что видел у преследователя пистолет или нож. Можешь просто спросить у милиционера, который час. Если поблизости не видно ни одного милиционера, проси о помощи любого (пожарного, армейского – главное, чтобы в форме) офицера.
- Не сворачивай на темную улицу, когда тебе кажется, что за тобой идут. Надежда, что преследователь тебя потеряет, очень мала. Иди по хорошо освещенной. В этом случае не только он видит тебя, но и ты его что немаловажно.
- Если на пути есть магазин, зайди в него и выйди через второй выход. Если запасного выхода нет, посмотри, вошел ли незнакомец вместе с тобой, если да, сделай вид, что собираешься выходить, и когда тот предпримет ту же попытку, смело обращайся к администратору или дежурному охраннику.
- ❖ Не выставляй на всеобщее обозрение ключи от дома, пейджер, мобильник, дорогие украшения.
- ❖ Ты задержался допоздна в гостях, в компьютерном клубе – попроси близких встретить тебя возле метро или приехать за тобой на машине.
- ❖ Если предполагаешь позднее возвращение, не одевай слишком

открытую одежду, не наряжайся, как на обложке журнала. Твой вызывающий наряд может спровоцировать нападение. Захвати с собой более скромную одежду.

- ❖ Никогда не думай, что если противник выглядит тщедушным, ты легко его победишь. В данном случае он хозяин положения, и тебе о нем ничего не известно.
- ❖ Твой ровесник предлагает тебе воспользоваться автостопом. Как поступить в этой ситуации? Не соглашайся! Ведь твой попутчик может быть в сговоре с преступниками, которые только и ждут, когда он найдет подходящую жертву.

Если ты все же решил добираться автостопом, сообщи по мобильному своим родителям номер и марку машины, приметы водителя.

- ❖ Не пересчитывай наличность в людном месте. Выходя из дому, четко помни, сколько ты взял с собой денег. Зная первоначальную сумму и делая какие-то покупки, ты всегда сможешь подсчитать в уме остаток, не доставая денег.
  - Не лазай в подвалы и на чердаки.
- ❖ Если ты уходишь из дому в отсутствие родителей, оставь записку, куда и с кем идешь, где тебя искать и во сколько будешь обратно.
- ❖ Отправляясь с родителями или друзьями в магазин или на большой праздник, обязательно договорись, где ты будешь их ждать, если вы разминетесь. Ни в коем случае не уходи с обозначенного места, даже если к тебе начнут подходить посторонние люди и обещать свою помощь в розыске родителей или ссылаться на то, что это они их прислали.
- ❖ Не заходи в подъезд или в квартиру к незнакомым людям и не проси разрешения позвонить от них домой.
- ❖ На все уговоры незнакомых пойти с ними, поискать твоих родителей или предложения отвезти тебя домой ты должен сказать «нет!».

- ❖ Не назначай встреч в безлюдных, неосвященных местах (парках, скверах).
  - Если ты договорился о встрече в первом вагоне электрички, а сам нечаянно сел в последний, не проходи через весь поезд. Выбери безопасное место (рядом с женщиной с ребенком, с внушающим доверием мужчиной) и, доехав до нужной станции, пройди по платформе.
- ❖ Не принимай предложения случайных попутчиков пройти по вагонам.
  - Если на тебя напали в тамбуре, дерни «стоп-кран», обратись к любому человеку в тамбуре со словами: «Меня зовут Петя, разве вы меня не помните?», потом извинись перед человеком и постарайся выйти вместе с ним на ближайшей остановке.
- ❖ Если незнакомец предлагает заработать большие деньги, не соглашайся. Скажи, что хочешь посоветоваться с родителями, и попроси будущего работодателя оставить свои координаты, куда ты сможешь прийти вместе с отцом.
  - Не ходи с незнакомцем один, без родителей посмотреть будущее место работы. Охотников за живым товаром много. Помни: легких денег не бывает, и если кто-то предлагает большие деньги за ничегонеделание, этот человек опасен. Если незнакомец пытается тебе что-то предложить, особенно то, о чем ты давно мечтал, скажи «нет».
  - Тебя угощают мороженым или соком – вежливо откажись или купи сам. В «подарок» могут подмешать психотропные средства.
  - Преступники – люди разные, но все они схожи в одном: застигают тебя врасплох и играют на твоей доверчивости и наивности. Слезы и мольбы о пощаде их совершенно не трогают, а угроза выдать провоцирует на убийство.
- ❖ Не дай им заманить себя в ловушку. Не робей и не стесняйся сказать «нет».
- ❖ Плюй на слова: «Ты что, маленький, тебе мама не разрешает?!»

Пойми, пока ты корчишь из себя бесстрашного и крутого, преступник выбирает место, где лучше с тобой расправиться. И ты только облегчаешь ему задачу, заходя с ним в лифт, простодушно соглашаясь проводить его до дома, поднести сумки к машине, показать дорогу.

***Будь предельно осторожен! Будь всегда начеку!***

## **Уличные преступления**

К	категории		уличных	преступлений	относят:
1.	Грабеж	-	открытое	хищение	имущества;
2.	Кражу	-	тайное	хищение	имущества;
3.	Мошенничество - открытое хищение чужого имущества путем обмана.				

При совершении в отношении Вас грабежа, запомните следующие правила:

1. Если Вы находитесь в людном месте, постарайтесь привлечь внимание прохожих - кричите громко, зовите на помощь, возможно, это спугнет преступника.
2. Если вокруг Вас нет прохожих, не конфликтуйте с грабителем, не вызывайте ярость преступника, агрессию, а лучше постарайтесь найти контакт с напавшим на Вас.
3. Если Вы заметили, что по дороге домой за Вами следует незнакомое лицо и сопровождает Вас до входа в подъезд, не спешите заходить с ним вместе. Остановитесь перед подъездом, сделайте вид, что вы ждете друга, который должен выйти с минуты на минуту. Спросите у незнакомца: «Который час?». Не отворачивайтесь от него, постарайтесь запомнить приметы грабителя. Как правило, грабители желают оставаться незамеченными. Постарайтесь заговорить с ним на отвлеченные темы - о погоде, о внешнем виде подъезда, улиц, двора, о том к кому он пришел. Как правило, преступник, понимая, что Вы запомнили его внешние данные и можете опознать, уходит не доводя преступный умысел до завершения. В подъезд входите только после его

ухода или с подошедшими соседями.

4. Постарайтесь наиболее точно запомнить внешность преступника - телосложение, рост, одежду, цвет и длину волос, особые приметы (родинки, прыщи, шрамы, особенности в поведении).

5. Как можно скорее найдите возможность сообщить о преступлении в милицию по телефону 02 (из магазина, попросите прохожих позвонить и т.д.) - по «горячим следам» легче раскрыть преступление данного вида.

Чтобы предупредить грабеж:

1. Не носите сотовый телефон на шнурке на шее.

2. По возможности старайтесь не пользоваться телефоном на улице, поставьте телефон в режим вибрации.

3. Не пересчитывайте деньги на улице, не носите с собой крупных денежных сумм, но если Вам что-то необходимо купить, заранее выясните цену покупки и отложите нужную сумму денег, чтобы не пришлось пересчитывать в общественном месте.

4. Не хвалитесь перед друзьями дорогими вещами на улице.

5. Не надевайте крупные и броские золотые украшения, драгоценности в учебные заведения, на улицу, если вы идете без сопровождения, так как это может привлечь внимание преступника, а в случаях нападения, может привести к ранам мочек ушей и т.д.

6. Старайтесь не ходить в безлюдных, неосвещенных местах, лучше, если вы будете гулять в компании со своими знакомыми.

### **При совершении в отношении Вас кражи,**

#### **запомните следующие правила:**

1. Если Вы, находясь в учебном заведении, обнаружили, что у Вас отсутствует что-либо из личных вещей, сразу же поставьте в известность учителя, охранника, гардеробщика.

2. Попробуйте мысленно самостоятельно определить лицо, которое могло бы быть причастно к совершению данного преступления (кто ранее интересовался украденной вещью и знал, куда Вы кладете, кто мог входить в учебный кабинет в Ваше отсутствие, и др.).

3. Если кража совершена в общественном месте (автобус, остановка, детская площадка и т.д.) сразу же найдите возможность сообщить о преступлении в милицию по телефону 02.

4. Если вы вернулись из школы и увидели в подъезде на лестничной площадке незнакомых людей, не спешите доставать ключ и открывать квартиру. Сделайте вид, что Вы пришли в гости и позвоните в любую квартиру. Если Вам не открыли дверь, выйдите на улицу и подождите, когда незнакомцы уйдут, или если кто-то из соседей будет заходить (выходить), попросите их проводить Вас до квартиры. Не стесняйтесь просить о помощи, помните - это ваша безопасность! Если же Вы позвонили в дверь и Вам открыли соседи, попросите разрешения войти, закройте за собой дверь и объясните ситуацию, попросите проводить Вас в квартиру.

### **Как не стать жертвой кражи:**

1. Не приносите дорогие вещи в учебные заведения.
2. Сотовые телефоны, ключи от квартиры не оставляйте в портфелях, карманах верхней одежды в раздевалках, на подоконниках.
3. При проезде в транспорте, не держите сотовый телефон, деньги и др. драгоценные вещи в кармане верхней одежды, сумку держите перед собой, чтобы Вы могли ее видеть, а не за спиной.
4. Не приглашайте домой незнакомых и малознакомых людей.
5. Не хвастайтесь имеющимися у Вас дома, а также приобретенными ценными вещами (аудио-, видеоаппаратурой, ювелирными украшениями).
6. Не открывайте дверь незнакомым людям.
7. Не оставляйте вещи без присмотра.

## **Как не стать жертвой мошенника:**

1. Не разговаривайте с незнакомыми людьми на улице, используйте предлоги «я очень спешу, извините!», «меня около того дома ждет мама (помашите ей рукой)» и т.д.
2. Не доверяйте незнакомым советам имущество: не давайте прохожим звонить по вашему телефону, кататься на велосипеде. Следуйте этим рекомендациям, и Вы никогда не станете жертвой уличного преступления!

**Авторы-составители:**

Автор-составитель:

Волдаева Евгения Александровна – социальный педагог ГОУ Центра психолого-медико-социального сопровождения Курортного района г. Санкт-Петербурга

Ходина Анна Витальевна – педагог-психолог ГОУ Центра психолого-медико-социального сопровождения Курортного района г. Санкт-Петербурга

Редактор: Галевская Елена Борисовна, директор ГОУ Центра психолого-медико-социального сопровождения Курортного района г. Санкт-Петербурга

**Методические рекомендации для проведения классных часов «Как не стать жертвой преступления»**  
**/Авторы-составители: Е.А. Волдаева, А.В. Ходина –**  
**СПб: ГОУ ЦПМСС Курортного района, 2010. – с. 24**

Компьютерная верстка и дизайн А.В.Ходина

Тираж 20 экз.

Государственное образовательное учреждение для детей,  
нуждающихся в психолого-педагогической и медико-социальной помощи  
Центр психолого-медико-социального сопровождения

197701, СПб, Сетрорецк, Приморское шоссе, д. 280

434-21-10

437-25-00

[www.pmssestr.edusite.ru](http://www.pmssestr.edusite.ru)

[pmssestr@yandex.ru](mailto:pmssestr@yandex.ru)